



22.08.19 à Genève

Danse tournante avec Samah Gayed

Parc des Bastions
(pelouse en face du palais Eynard)

De 18.00 à 21.00h

prendre une couverture ou un pull.

Participation CHF 30.-

Le séminaire sera conduit par Samah qui vous proposera des exercices à votre portée. Etape par étape, vous apprendrez la technique de la danse pour tourner sur soi-même. Le groupe sera votre soutien et tout en douceur vous aussi vous pourrez lever une main vers le ciel, diriger une autre main vers la terre et vous connecter à la pureté de votre essence.

La OneDance, danse tournante, inspirée de la philosophie Soufie, cette danse vous propose un mouvement qui nous est profondément familier et peut-être oublié. Puisque tout tourne dans l'univers, les galaxies ainsi que le mouvement naturel des cellules de notre corps, et l'hélice de l'ADN de tout élément vivant sur Terre, alors cette danse tournante permet de nous reconnecter à ce mouvement naturel et universel. Ce séminaire vous invite à retrouver votre cœur d'enfant et vous guide vers votre spirale sacrée qui vous connecte à votre merveilleux monde intérieur.

Tél. 076 316 11 25

samah.gayed@gmail.com
www.yabalady.com

De 18.00 à 21.00
annulé en cas de pluie